



**GOD'S LOVE WE DELIVER®**

<https://www.glwd.org>



**GOD'S LOVE  
WE DELIVER.**

# Consejos Nutricionales para Diabetes

MÁS INFORMACIÓN EN  
[GODSLOVEWEDELIVER.ORG/NUTRITION](https://www.godslovewedeliver.org/nutrition)

12.10.20 / [Nutrition](#)

**Introduciendo nuestra publicación en Español más**

# reciente: Consejos de nutrición para diabetes

By [Paula Rubello, RDN, CDN](#)

En God's Love We Deliver, estamos muy emocionados de anunciarles la publicación del cuadernillo de Consejos de Nutrición para Diabetes en español. Ya que el 27% de nuestros clientes Hispánicos tienen diabetes, nos motivó a traducir el cuadernillo informativo diseñado para ayudar tanto a los recién diagnosticados como a los que han tenido la enfermedad durante mucho tiempo.

Nuestros nutricionistas dietistas registrados recopilaron y evaluaron las últimas investigaciones de expertos en el campo. El objetivo es brindar consejos prácticos a nuestra comunidad, con una perspectiva nueva. Estamos orgullosos de ofrecer un cuadernillo que fomenta una vida sana con diabetes desde varios ángulos. Se explora una variedad de temas que incluyen hacer ejercicio de manera segura, consejos para salir a comer y como tener control en caso de estar enfermo. El lector incluso encontrará sugerencias sobre la planificación de las comidas, basadas en patrones que resulten eficaces para controlar la diabetes.

Siga este enlace para ser uno de los primeros en ver el cuadernillo en español. Creemos que servirá como un gran recurso para que nuestros clientes y la comunidad tengan herramientas diarias que pueden usar en la lucha contra la diabetes.

[Consejos Nutricionales Para Diabetes](#)

## Related Blog Posts



9.29.21 / Nutrition

## 5 Simple Tricks to Avoid Foodborne Illness

At God's Love, food safety is a large part of our daily work. Our teams continuously monitor food safety throughout our building and the delivery process. Staff and volunteers are routinely trained on food safety practices. ...



9.20.21 / Nutrition

## **Food for Thought on Healthy Aging**

September is Healthy Aging Month and how better to aim for aging well than to look after our brain health? Most everyone wants to avoid or delay any forgetfulness associated with aging and a recent study published in the sc...



8.17.21 / Nutrition

## **Investing in Medically Tailored Meals to Promote Health**

For the fiscal year that ended on June 30th, God's Love served 3,019 healthcare partner members and provided a record number of meals totaling more than 618,000! We were also able to showcase our partnership with Mount Sinai...