

Feb 25, 2020 10:00am - 11:30am

Taller de educación nutricional gratis en español (Inflamación) | Free Spanish language nutrition education workshop (Inflammation)

Seguramente habrán escuchado hablar sobre la Dieta Anti-inflamatoria y sus beneficios, especialmente en relación a enfermedades cardiovasculares, cáncer, y diabetes. En esta charla estaremos explorando los beneficios de incluir alimentos con propiedades antiinflamatorias en nuestra alimentación diaria para prevenir el cáncer y promover la salud.

Gilda's Club

195 West Houston Street, NY, NY 10014

Reservaciones obligatorias

Reservations are required

Please call Gilda's Club NYC at 212-647-9700 to register.

Lectures are free and open to the public.